

Cyklistický kemp Vysočina 2020

Ubytování: v okolí Nového Města na Moravě

Termín: 13. - 17. 7. 2020

Nástup: 7:45 - 8:00 v pondělí 13. 7. 2020

Konec: 17:00 hod. v pátek 17. 7. 2020

Cena: ovlivní počet přihlášených účastníků

Stravování: plná penze

Podmínka: s dětmi aspoň jeden rodič

Předběžné přihlášky do 29. 2. 2020

Náplň kempu:

- Pohodové vyjížďky na kole v okolí Nového Města na Moravě.
- Lze si projet i místní MTB trailly či se projet po trati Světového poháru.
- Tréninky techniky jak pro děti tak rodiče
- Vyjížďky ve skupinkách (jen dospěláci a jen děti či smíšené, skupinka maminek či tatínek, skupina rychlíků/chrtů či skupinka od hospody k hospodě)
- Večerní pohodové povídání
- V případě zájmu lze udělat večerní krátké povídání o stravování sportujících dětí či o další problematice související se sportováním dětí

Vybavení:

- Kolo (horské – vyservisované!)
- Náhradní duši - odpovídající průměru kola a také správný typ ventilku
- Přilba
- Okopírovaná kartička zdravotní pojišťovny (u sebe na kole)
- Tyčinka či ovocná kapsička na
- Bidon či batoh s rezervoárem
- Cyklo oblečení – odpovídající počasí
- Oblečení a obutí na případný pěší výlet či hry bez kola
- Pastelky či fixy