

## Příměstský tábor Brno

### ASPIRE SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

pořádá pro děti ve věku od 6-ti do 13 let letní příměstský tábor. Tábor je zaměřen na rozvoj pohybových dovedností dětí s důrazem na techniku jízdy na horském kole. Děti budou trávit celý den v přírodním prostředí v okolí Riviéry a sportovního stadionu za Anthroposem v Brně, Pisárkách. V programu dne jsou kromě kola míčové a jiné hry se zaměřením na obratnost, návštěva dopravního hřiště, v případě špatného počasí zařadíme pěší výlety,...

O vedení dětí se budou starat trenéři ASCM s pomocníky tak, že bude cca 5 dětí na 1 instruktora.

**Místo:** Riviéra a přilehlé okolí

**Termín:** 6. - 10. 8. 2018

**Čas:** 8:00/8:30 - 16:30/17:00 hod.

#### **Vybavení:**

- Kolo (horské, u malých dětí libovolné)
- Přilba
- Rukavice
- Oblečení a obutí na případný výlet
- Nepromokavá bunda (pláštěnka)

**Stravování:** Každý den bude pro děti připraven teplý oběd na vesničce Favoritu Brno. Při obědě děti dostanou s sebou svačinku. Po celý den bude zajištěn pitný režim.

**Cena:** 2.500,- Kč za jedno dítě. V ceně je kompletní zajištění pobytu dětí, včetně stravování, nákladů na materiál pro nejrůznější hry a ceny na vyhodnocení soutěží.

#### **Plán aktivit:**

Pondělí 6. 8. 2018

- Dopoledne – cyklistika – trénink techniky MTB (oťukání zdatnosti dětí, pro rozdělení do skupin)
- Odpoledne – rozdělení dětí na týmy – vymyslet název týmu, udělat vlajku, vysvětlení týdne

Úterý 7. 8. 2018

- Dopoledne – cyklistika - výlet
- Odpoledne – hry v lese – v týmech + sbírání bodů

Středa 8. 8. 2018

- Dopoledne – cyklistika – zručnost apod.
- Odpoledne – cyklistika – technické disciplíny – sbírání bodů do týmů

Čtvrtek 9. 8. 2018

- Dopoledne – dopravní hřiště
- Odpoledne – dopravní značky - kvíz

Pátek 10. 8. 2018

- Dopoledne – cyklistika – závod zručnosti, eliminátor, XCO
- Odpoledne – vyhodnocení, předání odměn

Program budeme operativně měnit v případě nepřízně počasí.

**Pro účast dětí je nutná vyplněná přihláška s podpisem zákonného zástupce a potvrzení o bezinfekčnosti dítěte s podpisem rodičů.**